

ΣΤΟ ΓΑΜΟΣΑΣ ΕΙΣΤΕ Η ΣΤΑΡ ΤΗΣ ΒΡΑΔΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΛΙΦΤΙΝΓΚ ΤΩΝ ΣΤΑΡ ΔΙΑ ΧΕΙΡΟΣ ΤΟΥ ΠΛΑΣΤΙΚΟΥ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΥ ΔΡ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΚΡΕΤΣΗ ΣΒΗΝΕΙ ΤΙΣ ΡΥΤΙΔΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΣΗΜΑΔΙΑ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΒΛΕΜΜΑ, ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΚΑΙ ΤΟ ΛΑΙΜΟ ΣΑΝ ΤΟ ΜΑΓΙΚΟ ΡΑΒΔΑΚΙ ΤΗΣ ΚΑΛΗΣ ΝΕΡΑΪΔΑΣ.

το **lifting** των **σταρ** διά χειρός δρ. Βασιλείου Κρέτση

Από την Αλεξία Σβώλου

Για τις λαμπερές σταρ του κινηματογράφου ο χρόνος μοιάζει να έχει παγώσει πριν από δεκαετίες αφού τα σημάδια του απουσιάζουν από τη λαμπερή, απεγδάσμη επιδερμίδα τους. Η τέλεια όψη που κάθε γυναίκα ονειρεύεται να αποκτήσει, πόσω μάλλον για την ημέρα του big event, δηλαδή του γάμου της, δεν οφείλεται μόνο στα καλή της γονίδια και τη γενναιοδωρή φύση αλλά και στις high tech θεραπείες της πλαστικής χειρουργικής. Πρωτίστως, δε, στο star-lift, που είναι η ναυαρχίδα των επεμβατικών θεραπειών τις οποίες διαθέτουν οι πλαστικοί χειρουργοί στο οπλοστάσιό τους για να σταματήσουν τους δείκτες στο ρολόι του χρόνου. Τα μυστικά του λίφτινγκ των σταρ αποκωδικοποιεί για τις αναγνώστρες της ΝΥΦΗΣ ο έμπειρος πλαστικός χειρουργός Βασίλειος

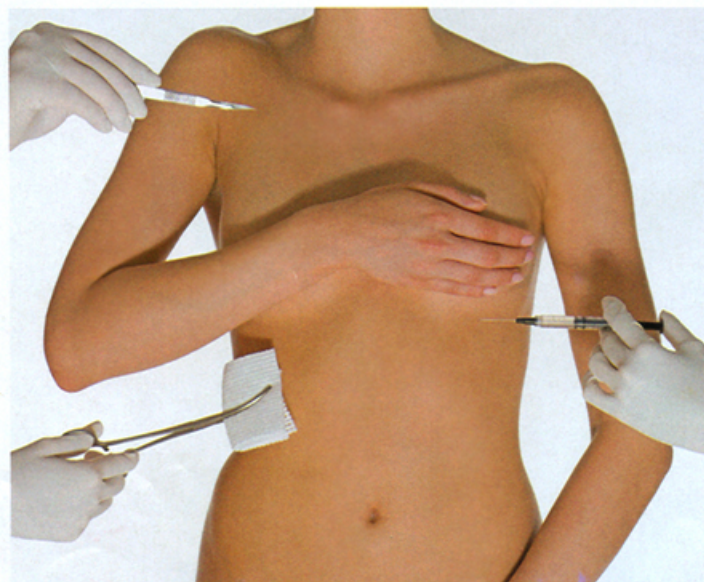


WHO IS WHO

Ο Βασίλειος Κρέτσης είναι πλαστικός χειρουργός κάτοχος του ανώτατου διπλώματος EBOPRAS (Diplomate of European Board of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery) για την πλαστική, επανορθωτική και αισθητική χειρουργική. Επίσης είναι καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Irvine της Καλιφόρνια.

Κρέτσης ο οποίος ταυτόχρονα εξηγεί πώς δρα η γήρανση στο δέρμα -ας μην ξεχνάμε ότι πρόκειται για μια διαδικασία φυσικής φθοράς που παρεμπιπτόντως ξεκινά από πολύ νωρίς στη ζωή, από τη δεκαετία των είκοσι ετών- και πώς η προηγμένη αυτή τεχνική δίνει τελικά πιο φρέσκο και πιο νεανικό look και όχι απλά «τραβηγμένη» όψη.

Το star lift πραγματοποιείται με ενδοσκοπία, ένα high-tech εργαλείο του πλαστικού χειρουργού και επιτυγχάνει την ανόρθωση του μετώπου, του προσώπου και του λαιμού δίνοντας νεανικό look σε κάθε γυναίκα η οποία έχει πρόωρα σημάδια γήρανσης. Πρόκειται για τη ναυαρχίδα της πλαστικής χειρουργικής σε ότι αφορά το πρόσωπο και βαφτίστηκε έτσι επειδή είναι η αγαπημένη θεραπεία των απανταχού celebrities, που δεν μπορούν να επιτρέψουν στο χρόνο να αφήσει τα ίχνη του στην επιδερμίδα τους, αφού οφείλουν να παραμένουν πανέμορφες και λαμπερές σε κάθε ηλικία. Αναλογιστείτε το look της Κατρίν Ντενέβ, της Ράκελ Ουέλτς, της Μέριλ Στριπ αλλά και της αειθαλούς Σοφίας Λόρεν η οποία πρόσφατα πρωταγωνίστησε στο εκπληκτικό μιούζικαλ Nine, έχοντας την όψη μιας γοητευτικής σαραντάρσ αντί.... γιαγιάς, για να καταλάβετε τι εννοούμε! Στην αυστηρά ια-



τρική ορολογία, το star lift αποκαλείται endoscopic face lift και αποτελεί ό,τι πιο σύγχρονο έχει να επιδείξει το σπληνστάσιο της πλαστικής χειρουργικής παγκοσμίως, καθώς αποκαθιστά όλα τα αισθητικά προβλήματα χαλάρωσης του μετώπου, του προσώπου και του λαιμού σε μια και μόνο επέμβαση. Ένα τριπλό δώρο με άλλα λόγια που μπορείτε να χαρίσετε στον εαυτό σας, τη μαμά σας ή την πεθερά σας, για να λάμπουν κι αυτές από ομορφιά -εκτός από υπερφάνεια- την ημέρα του γάμου.

ΠΩΣ ΓΕΡΝΑ ΤΟ ΔΕΡΜΑ

Η γήρανση προκαλεί μια σειρά από αλλοιώσεις στο πρόσωπο. Το δέρμα στο μέτωπο γίνεται πιο λεπτό και μειώνεται η στιλπνότητά του. Βαθμιαία σχηματίζονται έντονες ρυτίδες έκφρασης ανάμεσα στα φρύδια, καθώς και στην κεντρική περιοχή του μετώπου, μαζί με μια βαθμιαία πτώση των βλεφάρων. Το αποτέλεσμα όλων αυτών των αλλαγών είναι μια μόνιμα κουρασμένη όψη πρωτίστως στο βλέμμα που αποτελεί και τον καθρέφτη της ψυχής μας. Κάτω από τα μάτια, η γήρανση προκαλεί απώλεια όγκου και «κρέμασμα» των ζυγωματικών που τελικά αλλοιάζουν το οβάλ του προσώπου. Στην αρχή «αδειάζουν» τα ζυγωματικά και μετά εμφανίζονται σα-

TIP

Καμία άλλη τεχνική δεν έχει τόσο άψογο αντιγηραντικό αποτέλεσμα από το face lift. Επειδή όμως ανήκει στις επεμβατικές θεραπείες και υπάρχει μια περίοδος ανάρρωσης που μπορεί να παραμείνει το οίδημα φροντίστε να προγραμματίσετε εγκαίρως την επέμβαση για να έχετε τέλειο look στο γάμο.

κούφες κάτω από τα μάτια με αποτέλεσμα η αρχικά τριγωνική και χαρούμενη όψη του προσώπου να γίνεται τετράγωνη και «βαριά». Τέλος, από το πιγούνι και κάτω το δέρμα χαλαρώνει και δημιουργούνται κάθετες πτυχώσεις, με αποτέλεσμα ο λαιμός να χάνει την κύκνειο όψη του.

Η ΙΔΑΝΙΚΗ ΛΥΣΗ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

Το star lift σβήνει ως διά μαγείας τα σημάδια γήρανσης από το μέτωπο, το κυρίως

πρόσωπο και το λαιμό επιτυγχάνοντας total makeover με μια επέμβαση. Γι' αυτό άπλωστε το χιταρέυον οι λαμπερές σταρ του Χόλλιγουντ. Και το καλύτερο είναι πως όλα γίνονται μέσα από μικροσκοπικές τομές που είναι απολύτως αόρατες καθώς κρύβονται μέσα στα μαλλιά, οπότε η νεανική όψη μοιάζει απόλυτα φυσική και δεν δημιουργεί καμία υποψία ότι πρόκειται για «τράβηγμα» με νυστέρι. Αρχικά ανορθώνεται το μέτωπο και λειαίνονται οι ρυτίδες στα φρύδια και οι οριζόντιες πτυχώσεις πάνω από τα βλέφαρα δίνοντας φωτεινή και ξεκούραστη όψη στο βλέμμα. Η πτώση των βλεφάρων (μοιραία συνέπεια της παρόδου των ετών) διορθώνεται και το αντιβαρικό αποτέλεσμα (antigravity effect) συνεχίζεται στο υπόλοιπο πρόσωπο όπου με την ανόρθωση του δέρματος «γεμίζουν» ξανά τα κενά στα ζυγωματικά, ενώ απαθαίνουν τα λακκάκια ανάμεσα στη μύτη και τα χείλη. Οι φυσικές γωνίες στα ζυγωματικά και το πιγούνι τονίζονται, το οβάλ περίγραμμα αποκαθίσταται και το αποτέλεσμα είναι πως το πρόσωπο δείχνει δεκαετίες νεότερο.

ΤΙ ΘΑ ΗΤΑΝ ΟΜΩΣ ΕΝΑ ΝΕΑΝΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΠΑΝΩ ΣΕ ΕΝΑ ΠΡΟΩΡΑ ΓΕΡΑΣΜΕΝΟ ΛΑΙΜΟ;

Επειδή κάτι τέτοιο θα ήταν τουλάχιστον όχι αρμονικό, το ενδοσκοπικό λήφτινγκ των σταρ διορθώνει και τη χαλάρωση στο λαιμό σε μεγαλύτερες γυναίκες που χρειάζονται κάτι τέτοιο. Ο λαιμός αποκτά ξανά σχήμα κύκνου, τέλεια επιδερμίδα, απαλές γραμμές και οι τομές από το νυστέρι για μια ακόμα φορά δεν είναι ανιχνεύσιμες. Ούτε μελανιές δημιουργούνται αλλα μετά την επέμβαση προκαλείται οίδημα στο λαιμό που αρχίζει να υποχωρεί σταδιακά μετά από 10 ημέρες και εξαφανίζεται σε ένα μήνα.



Η διεύθυνση του ιατρείου του δρ. Κρέτση είναι Βασ. Σοφίας 92, Αθήνα. Για περισσότερες πληροφορίες, τηλ: 210-77.86.277, fax: 210-77.86.252 και e-mail: vkretsis@yahoo.gr