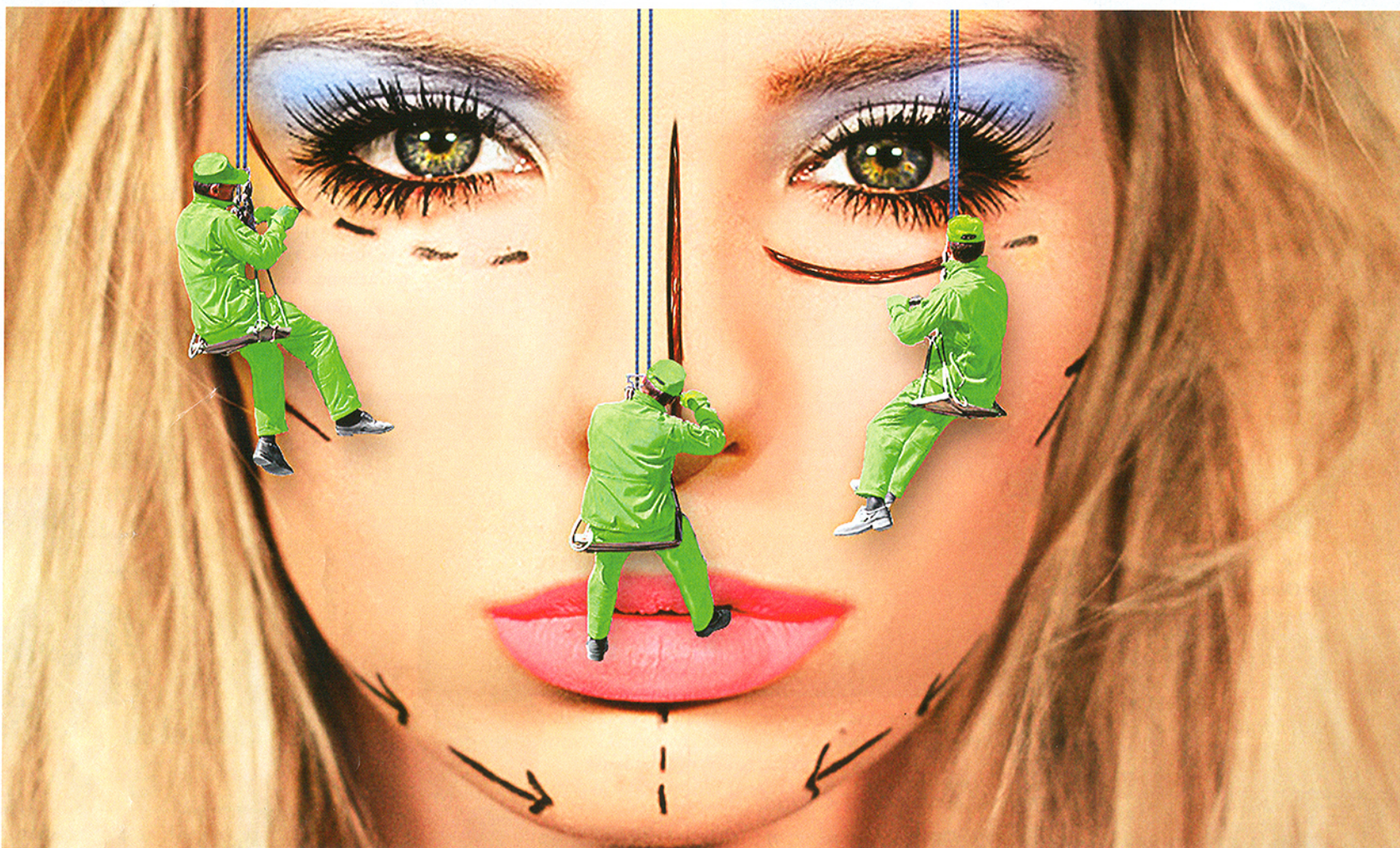


# ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

## Έξι επαναστατικές μέθοδοι για καλύτερα αισθητικά αποτελέσματα



**Υ**πάρχουν πολλά ερωτήματα σε ό,τι αφορά την τρέχουσα πραγματικότητα αλλά και ό,τι καινούργιο υπάρχει αυτήν τη στιγμή στην πλαστική χειρουργική που ζητούν έγκυρη απάντηση.

**1. Το Botox είναι μια ευρεία διαδεδομένη θεραπεία αντιγήρανσης στο ανθρώπινο πρόσωπο παρ' όλα αυτά πολλές γυναίκες τη φοβούνται διότι υποστηρίζουν ότι τους αλλοιώνει τα χαρακτηριστικά.**

Σήμερα η μοντέρνα τεχνική της εφαρμογής του Botox είναι το Smoothing (απαλύνω) και όχι το Frozen (παγώνω). Δηλαδή ανανεώνουμε το πρόσωπο απαλύνοντας τις αντιαισθητικές ρυτίδες αλλά το πρόσωπο συνεχίζει να έχει την εκφραστικότητά του χωρίς να υπάρχει αυτό που φοβούνται πολλές γυναίκες, δηλαδή το παγωμένο πρόσωπο.

**2. Η μοντέρνα τάση αντιγήρανσης στο πρόσωπο ακούει στο όνομα Green Plastic Surgery** δηλαδή οικολογική Πλαστική Χειρουργική. Πρόκειται για μια νέα τεχνική που οι Growth Factors (αυξητικοί παράγοντες) και τα Stem Cells (Βλαστοκύτταρα) απομονώνονται από τον ίδιο μας τον οργανισμό μέσα από μια ειδική επεξεργασία όπου γίνεται σε λίγα λεπτά στο ιατρείο. Εγχύονται με τη μορφή μικροενέσεων σε πρόσωπο-λαιμό-ντεκολτέ. Οι ουσίες αυτές έχουν τεράστια αντιγηραντική και αναγεννητική ικανότητα τέτοια που οι γυναίκες ή και οι άντρες την επαναλαμβάνουν 2-3 φορές το χρό-

νο. Γυρνούν το ρολόι του χρόνου μέχρι και 10 χρόνια πίσω.

**3. Οι ενέσεις λίπους στο πρόσωπο**

Πρόκειται ίσως για τα καλύτερα Filler (ενέσιμα) υλικά που είχαμε ποτέ στην Πλαστική Χειρουργική. Λόγω της απώλειας λίπους στο πρόσωπο με το πέρασμα του χρόνου, το πρόσωπο φαίνεται κουρασμένο/γηρασμένο. Οι ενέσεις λίπους αποκαθιστούν τον χαμένο όγκο ιδίως σε περιοχές όπως είναι τα ζυγωματικά -ρινοπαραρρινικές ρυτίδες-, περιγράμμα χελιών ακόμα και σε δύσκολες περιοχές όπως είναι τα μάτια, εξαφανίζοντας τους μαύρους κύκλους και αποκαθιστώντας ένα πιο όμορφο τριγωνικό οβάλ. Το κλειδί όμως δεν είναι μόνο η αποκατάσταση του όγκου αλλά κυρίως η τεράστια ποσότητα βλαστοκυττάρων που περιέχονται σε αυτό. Γι' αυτό μετά από τη θεραπεία το πρόσωπο φαίνεται πραγματικά λαμπερό και ανανεωμένο.

**4. Η χρήση των ανατομικών ενθεμάτων (δάκρυ) σιλικόνης στην αυξητική στήθος.**

Τα ανατομικά ενθέματα σιλικόνης έχουν φέρει πραγματική επανάσταση στην αυξητική στήθος. Λόγω του ότι το ανατομικό τους σχήμα μιμείται την ανατομία του γυναικείου μαστού προσδίδουν κατά πολύ φυσικότερο αποτέλεσμα. Το κυριότερο όμως είναι ότι προστατεύουν και την ενδεχόμενη μελλοντική πτώση του μαστού διότι τεχνικά η προβολή του

ενθέματος είναι χαμηλά και όχι στο κέντρο που έχουν τα στρογγυλά. Έτσι η κατώτερη προβολή συγκρατεί την πτώση του άνωθεν μαστού, προσδίδοντας ένα τέλειο περίγραμμα με απόλυτα φυσικό αποτέλεσμα χωρίς να γίνεται αντιληπτή οποιαδήποτε παρέμβαση.

**5. Λιποαναρρόφηση, Λιπογλυπτική, Slim Lip, Laser Lipo, Ραδιοσυχνότητες.**

Η μοντέρνα λιποαναρρόφηση είναι μια εγχειρητική τεχνική αφαίρεσης του τοπικού πάχους ταυτόχρονα με την ανακατασκευή του περιγράμματος της κάθε ανατομικής περιοχής. Αυτό επιτυγχάνεται με την αναρρόφηση της περισείας του λίπους αλλά πολλές φορές το ίδιο το λίπος εγχύεται σε άλλα σημεία (Λιπογλυπτική) για να δημιουργήσουμε το ιδανικό περίγραμμα. Η καινούργια τεχνολογία σήμερα -όπως οι παραπάνω ορολογίες- βοηθούν στην ατραυματική αφαίρεση του λιπώδους ιστού αλλά κυρίως στην ταυτόχρονη σύσφιξη της περιοχής του δέρματος όπου έχει αφαιρεθεί το λίπος για να προληφθεί η χαλάρωση του δέρματος της συγκεκριμένης περιοχής. Πρόκειται πραγματικά για μια καινοτομία στην επέμβαση αυτή κάτι που δεν υπήρχε παλαιότερα.

**6. Η πτώση και η χαλάρωση του μαστού βασανίζει πάρα πολλές γυναίκες με μικρό ή μεγάλο μαστό.**

Οι παλαιότερες τεχνικές βασίζονται κυρίως στην αφαίρεση δέρματος του πε-

σμένου μαστού και έχοντας τις αντιαισθητικές τόμες σαν άγκυρα. Σήμερα οι καινούργιες τεχνικές βασίζονται στην αναδιάταξη του πεσμένου μαστού όπου ο ιατρικός μαστός χρησιμοποιείται σαν ένθεμα εσωτερικά για ανόρθωση του υπόλοιπου μαστού, οι δε τομές ακούν στο όνομα vertical mastopexy (κάθετη ανόρθωση) όπου μία και μοναδική τομή υπάρχει στο κάτω τμήμα του μαστού. Η τεχνική αυτή συνδυάζει μακροπρόθεσμο αισθητικό αποτέλεσμα και πλήρη κατάργηση των αντιαισθητικών τομών των παλαιότερων τεχνικών της άγκυρας. Πραγματικά είναι η μοναδική λύση σ' αυτό το τόσο συχνό πρόβλημα που βιώνουν πάρα πολλές γυναίκες.

Ευχαριστούμε τον Βασίλειο Κ. Κρέτση, πλαστικό χειρουργό MD, EBOPRAS, Διευθυντή Πλαστικής Χειρουργικής Νοσοκομείου Metropolitan για τη βοήθεια

